

Deutsche Jiu-Jitsu Union

Landesverband Schleswig-Holstein e.V.

Mitglied im Dachverband Deutsche Jiu-Jitsu Union e. V. (DJJU e.V.),
dem größten deutschen Fachverband für traditionelles Jiu-Jitsu –
<http://www.djju-sh.de>



Landeslehrgang Goshin-Jitsu-no-Kata Teil 2 am 01.07.2017 in Schwentinental

Auf den Tag genau drei Monate nach dem ersten Landeslehrgang zum Thema Goshin-Jitsu-no-Kata, fand am 1. Juli 2017 der zweite Lehrgang zu diesem Thema statt.

Erneut wurde dieser Landeslehrgang durch die Referenten Uwe Früchtnicht (3. Dan) und Jörn Schacht (3. Dan) geleitet.

Nachdem man im ersten Lehrgang von den fünf Technik-Blöcken, aus denen diese Kata besteht, die ersten zwei besprochen und geübt hatte, standen an diesem Tag die restlichen Blöcke drei, vier und fünf auf der Agenda.

Nach einer kurzen Erwärmung und einer Rekapitulation der Fallschule ging es los. Die Teilnehmer waren hoch motiviert und es wurde fleißig trainiert. In der Pause konnte das leibliche Wohl mit Kaffee, Kuchen und Wasser (Vielen Dank dafür!) befriedigt werden.

Jörn Schacht