

Deutsche Jiu-Jitsu Union

Landesverband Schleswig-Holstein e.V.

Mitglied im Dachverband Deutsche Jiu-Jitsu Union e. V. (DJJU e.V.),
dem größten deutschen Fachverband für traditionelles Jiu-Jitsu –
<http://www.djju-sh.de>



Landeslehrgang Goshin-Jitsu-no-Kata am 01.04.2017 in Schwentinental

Am 1. April 2017 fand der traditionell von Uwe Früchtnicht (3. Dan) und Jörn Schacht (2. Dan) gemeinsam veranstaltete Landeslehrgang Goshin-Jitsu-no-Kata in Schwentinental in der Sporthalle des Raisdorfer TSV statt.

Obwohl es sich bei dieser Kata (festgelegte Form) um ein Thema handelt, dass sich eigentlich traditionell keiner großen Beliebtheit erfreut, konnten die zwei Referenten mehr als ein Dutzend Teilnehmer aus ganz Schleswig-Holstein und Hamburg begrüßen.

Nach einer kurzen Erwärmung begannen die beiden mit dem Training der für diese Kata wichtigen Fallschulübungen. Es folgten allgemeine Vorschriften und Hinweise, die bei der Ausführung unbedingt beachtet werden müssen. Im nächsten Schritt folgte die Vermittlung der eigentlichen Techniken.

Von den insgesamt 21 Techniken, die in dieser Kata enthalten sind, konnten an diesem Nachmittag 12 gezeigt und von den Teilnehmern auch geübt werden. Schnell war man sich einig, noch vor dem Sommer einen zweiten Termin für die restlichen Techniken folgen zu lassen.

Jörn Schacht