

Bericht zum Seienchin Katalehrgang in Harrislee 2013

Der Kata/Katabunkai Lehrgang fand, vom 08. auf den 09. Juni 2013 in Harrislee statt. Die Teilnehmer aus Dänemark, Hamburg, Heide, Kiel und Harrislee fanden sich am Samstag gegen 11 Uhr in der Aula der Zentralschule Harrislee ein.

Der Lehrgang begann pünktlich um 12 Uhr. Nach der Begrüßung, durch Sönke Thiessen dem Budo-Spartenleiter des TSV Nord Harrislee und dem Stilreferenten Jo Jacobsen 7. Dan Goju-Ryu Nyumon.

Anschließend ging es mit der ersten Trainingseinheit von Sensei Jacobsen los, der auf den Ursprung und die Entstehungsgeschichte der Kata Seienchin sowie der Inhalte der Seienchin einging. Im Anschluss wurde die Kata Stück für Stück geübt, dabei wurden dann die Teilnehmer in zwei Gruppen aufgeteilt.

Im Anschluss der Zweiten Einheit des Lehrgangs, ging es an die Katabunkai und ans „Eingemachte“. Zusammen mit seinem Schüler Sönke Thiessen führte er verschiedene Katabunkai formen in einer praxisbezogenen Anwendungen aus der Seienchin vor.

Alle Teilnehmer hatten dann die Möglichkeit die jeweiligen Katabunkai Formen mit verschiedenen Partnern auszuprobieren. Immer im Wechsel so dass jeder Teilnehmer die Katabunkai unter wechselnden Schwierigkeiten ausprobieren konnte.

Der Sonntag begann mit einem netten Frühstück, so dass der Tag gut gelaunt beginnen konnte. Der 2. Teil des Lehrgangs begann pünktlich um 10 Uhr mit dem Angrüßen.

Die Teilnehmer konnten noch einmal die Bunkai Formen wiederholen. Nahtlos ging es dann mit dem Kyūsho Jitsu der Kata Seienchin weiter unter der Leitung von Sensei Thiessen, der noch mal auf die Wichtigkeit der Vitalpunkte und der Reaktion im Körper einging, sowie der Erläuterung der Gegenmaßnahmen.

Um 13 Uhr endete der Lehrgang viel zu früh wie einige Teilnehmer bemerkten.

Wir danken den Referent Jo Jacobsen und Sönke für ein gelungenen Lehrgang und hoffen auf eine Wiederholung und einer Vertiefung des Kyūsho Jitsu in den Kata's.

Mit sportlichen Grüßen, das

Orga-Team