

Bericht zum Jahreseeröffnungslehrgang in Harrislee 2013

Harrislee (jko/sts) – Der Jahreseeröffnungslehrgang 2013 fand wie jedes Jahr in Harrislee statt. Dieses Jahr vom 16. auf den 17. März. Die Teilnehmer fanden sich am Samstag gegen 10:30 am Checkpoint ein. Nach der Registrierung begann der Lehrgang um 12 Uhr. Vorweg waren noch 6 Kyu-Grad-Prüfungen im Karate gewesen. Alle Prüflinge haben bestanden, so dass der Lehrgang unter einem positiven Stern begann.

Nach der Begrüßung, wurde durch Sigfried Stolz von der MMA Jo Jacobsen der 7. Dan verliehen. Anschließend wurden die Teilnehmer in zwei Gruppen aufgeteilt. Die Yukoren gingen mit Sigfried Stolz in die Gymnastikhalle, wo sie Techniken aus dem Wu Shu Sanda Do in der Selbstverteidigung übten.

Die Kinder- und Jugendgruppe blieb mit Mohamed Ali Marouani in der Aula und dort übten sie Formen aus dem Hung Gar Kung Fu. Parallel zu der 1. großen Pausen fand eine Einheit mit Sönke Thiessen zum Thema Nage-Formen statt.

Am Ende des Samstag wurde ein Buffet mit den Beiträgen der Teilnehmer in der Mensa errichtet. Durch den Beitrag jedes Teilnehmers war am Ende für jeden etwas passendes dabei. In gesellige Atmosphäre konnte der Tag entspannt ausklingen.

Der Sonntag begann mit dem bekannten Frühstück. Die Teilnehmer des Vortages konnten sich am dem Frühstückbuffet stärken, so dass der Tag gut gelaunt beginnen konnte. Nach dem Frühstück begann der 2. Teil des Lehrgangs um 10 Uhr mit dem Angrüßen. Die Teilnehmer wurden wieder in Gruppen eingeteilt, so dass jeder Referent noch einmal die Techniken den Vortages intensivieren konnte. Um 12 Uhr endete der Lehrgang.

Wir danken den Referent Mo und Siggie für ein gelungenen Lehrgang und hoffen auf eine wiedersehen und absehbarer Zukunft.

Mit sportlichen Grüßen

Sönke, Jörg und Sören